

**Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas  
para la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles  
19-20 de septiembre 2011 - New York, EEUU****La Salud Mental y el espectro que abarcan las enfermedades no transmisibles**

Nosotros, NGO Forum for Health (Ginebra) y NGO Committee on Mental Health (New York) Affiliated with the Conference of Non-Governmental Organizations in Consultative Relationship with the United Nations (CoNGO) declaramos nuestro apoyo al Plan de acción mundial frente a las enfermedades no transmisibles (ENT) de la OMS y a las actividades orientadas hacia su aplicación a todo nivel. Al mismo tiempo, recordamos lo siguiente:

- En Diciembre de 2010, en una resolución, *Salud mundial y política exterior*,<sup>1</sup> que hace un llamado para que se preste más atención a la salud como un importante tema de política en la agenda internacional, la Asamblea General de las Naciones Unidas destaca que **“los problemas de salud mental tienen una gran importancia en todas las sociedades, contribuyen de forma significativa a la carga que suponen las enfermedades y a la pérdida de calidad de vida y suponen unos enormes costos económicos y sociales”**.
- En la misma resolución, la Asamblea General reafirmó “el papel central que desempeña el sistema de las Naciones Unidas en los esfuerzos por resolver los problemas relacionados con la salud mundial en un entorno cambiante y la necesidad de aumentar la visibilidad de las cuestiones de salud en los diferentes foros de las Naciones Unidas”.
- Desde su entrada en vigor en 1948, la Constitución de la Organización Mundial de la Salud declara que la “salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.”

**Por lo tanto instamos a los Estados miembros de las Naciones Unidas a que incluyan la salud mental como una dimensión fundamental en su enfoque hacia las enfermedades no transmisibles.**

Aplaudimos *La Declaración de Brazzaville sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en la región de la OMS de África* (6 de Abril de 2011) sobre este tema, con la inclusión explícita de las enfermedades mentales en la agenda de las ENT.

Declaramos igualmente nuestro apoyo a la *Declaración de Moscú en la Primera conferencia ministerial mundial sobre modos de vida sanos y control de las enfermedades no transmisibles* (28 y 29 de Abril 2011) que reconoce que las enfermedades mentales son enfermedades no transmisibles que “contribuyen de manera significativa a la carga que constituyen las enfermedades a nivel mundial”.

**Destacamos el hecho que incluir la salud mental en la estrategia en su Plan de acción mundial frente a las enfermedades no transmisibles de la OMS ayudará a reforzar, amplificar y acelerar su realización.**

Las enfermedades mentales son enfermedades no transmisibles con muchos aspectos en común con las ENT seleccionadas - los cánceres, las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes - en particular su carácter crónica y la necesidad de cuidados y de un tratamiento a largo plazo.

Además, subrayamos que tanto las ENT como las enfermedades mentales son consecuencia de “las condiciones en las cuales viven las personas”<sup>2</sup> y están claramente involucradas si se tiene presente los fuertes vínculos entre las enfermedades no transmisibles y la pobreza<sup>3</sup>. Concordamos con la Comisión *Commission sobre Determinantes Sociales de Salud de la OMS* que las estrategias de salud deben basarse claramente en la premisa que mejores condiciones de vida y la erradicación de la pobreza son fundamentales para que mejoren la salud y el bienestar humanos.

Estas enfermedades surgen conjuntamente. La probabilidad que una persona diabética sufra de depresión es dos veces mayor que la de una persona no diabética. Nuevos estudios han demostrado que la depresión y los riesgos vinculados con el estilo de vida – la falta de ejercicio, la obesidad y el tabaco - son fuertes determinantes de la enfermedad de Alzheimer, así como de las cuatro ENT seleccionadas. Debido a la enorme carga que representan a largo plazo para el sistema y personal de salud y la necesidad que su atención sea sustentable, las demencias están convirtiéndose en la epidemia más cara de todos los tiempos; debemos dar prioridad a su prevención.

Instamos a los jefes de Estado y Gobiernos de las Naciones Unidas a reconocer que toda intervención para mejorar la salud mundial y reducir la carga económica que constituyen las enfermedades, particularmente en contextos de pobreza, debe tratar a los dos grupos de enfermedades mencionadas de manera inseparable. No incluir a las enfermedades mentales en la agenda global de los ENT solo resultará en un aumento de la estigmatización asociada con estas enfermedades.

**Instamos a la Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas a establecer la naturaleza inseparable de las afectaciones mentales de las enfermedades no transmisibles y a incluir en la acción del sistema de las Naciones Unidas la salud mental dentro del marco de la agenda mundial de las ENT. [página 1 de 2; Adhesiones—página 2]**

<sup>1</sup> UNGA A/65/L.27 <sup>2</sup> WHO/WHA53.17 (PP3) <sup>3</sup> WHO/EB128/Conf. Paper No. 10 Rev.1, 24 Jan. 2011, PP17

## La Salud Mental y el espectro que abarcan las enfermedades no transmisibles NGO Forum for Health (Genève) y NGO Committee on Mental Health (New York)

### Adhesiones:

AARP  
 ADAPT - London, UK  
 Aga Khan Foundation  
 Alcohol and other Drug Council of Australia  
 Alzheimer's Disease International  
 American Psychological Association  
 Armenian Constitutional Right-Protective Centre  
 Association for the Improvement of Mental Health Programmes  
 Association of World Citizens  
 Central Gauteng Mental Health Society, Johannesburg  
 Central Sanitaire Suisse  
 Central Veterinary Laboratory, Tanzania  
 Communications Coordination Committee for the United Nations  
 Community Outreach for Development and Welfare Advocacy, United Kingdom  
 Congregations Of Saint Joseph  
 CSO Citizens for a UN People's Assembly  
 Democratic World Federalists  
 Deutsches Institut für Ärztliche Mission  
 Disaster Response and Resilience Research Group, University of Western Sydney, Australia  
 European Association for Counselling  
 Excellent Concept Organization, Accra, Ghana  
 Gauteng Consumer Advocacy Movement, Johannesburg  
 Global Alcohol Policy Alliance  
 Global Welfare Association, Cameroon  
 Gray Panthers  
 Institute for Planetary Synthesis  
 Institute of Psychiatry, King's College London  
 International AIDS Society  
 International Alliance of Women  
 International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions  
 International Association for Counselling  
 International Association of Applied Psychology  
 International Baby Food Action Network  
 International Council of Nurses  
 International Council of Psychologists  
 International Council of Women  
 International Federation for Business and Professional Women  
 International Federation of Settlements and Neighborhood Centers  
 International Federation of Social Workers  
 International Federation on Ageing  
 International Health Awareness Network  
 International Medical Corps  
 International Movement For Fraternal Union Among Races and Peoples, Belgium  
 International Presentation Association of the Sisters of the Presentation  
 International Society for Traumatic Stress Studies  
 International Union Against Cancer  
 International Union of Anthropological and Ethnological Sciences  
 Kosmos Associates, Inc.  
 Life University  
 Member Care Associates  
 Mental Health America  
 Mission Australia  
 MJoTA Institute of Medical Writing  
 Mount Sinai School of Medicine, Program in Global Psychiatry  
 National Council of Women /USA.  
 Nepal Mental Health Foundation  
 New York State Psychological Association  
 Nord-Sud XXI, Switzerland  
 Olof Palme Peace Foundation  
 Pan Pacific and Southeast Asia Women's Association  
 PCI-Media Impact  
 Peoples' Health Movement - Safe Observer International  
 Premiere Urgence-Aide Medicale Internationale - Thailand  
 Public Services International  
 RESID - Réseau d'Education et de Soutien aux Initiatives de Developpement, Cameroun  
 SHARE (Australia) Inc  
 Society for Social Work Leadership in Health Care  
 Society for the Psychological Study of Social Issues  
 Soroptimist International  
 South African Federation for Mental Health  
 Ted Noffs Foundation, Australia.  
 The Clifford Beers Foundation  
 The Human Lactation Center  
 The Leprosy Mission International  
 The Sovereign Military Order of the Temple of Jerusalem  
 United Methodist Church--General Board of Church/Society  
 University Health Network, Ontario, Canada  
 William Alanson White Institute of Psychiatry, Psychoanalysis and Psychology  
 Women Consortium of Nigeria  
 Women International Zionist Organisation, Tel Aviv Israel  
 Women of Reform Judaism  
 World Alliance of YMCAs  
 World Council for Psychotherapy  
 World Council of Churches  
 World Federation for Mental Health  
 World Federation of Ukrainian Women's Organizations  
 World Mission Foundation  
 World Vision International  
 World YWCA  
 Worldwide Organisation for Women  
 Yeshiva University, Wurzweiler School of Social Work  
 Youth Action Movement, Gambia  
 ZONTA International

[página 2 of 2; Declaración—página 1]

<sup>1</sup> UNGA A/65/L.27 <sup>2</sup> WHO/WHA53.17 (PP3) <sup>3</sup> WHO/EB128/Conf. Paper No. 10 Rev.1, 24 Jan. 2011, PP17